

# LaStone – Das Original

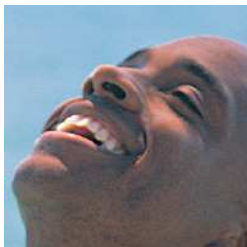


Aus dem Indianerland kommt die Behandlung mit von heißen Quellen erhitzten Steinen.

**LaStone** ist eine faszinierende Verbindung aus Ganzkörper-Massage und Energiearbeit. Vor der eigentlichen Massage werden heiße und kalte Steine auf die Chakren aufgelegt, die eine Öffnung der Energiezentren bewirken. Die Wärme und Schwere der Basalt- und Granitsteine sorgen für absolute Tiefenentspannung, die dabei verwendeten naturreinen Öle sind gleichzeitig eine Wohltat für die Haut.

Das einzigartige Massageritual wurde von Mary Nelson in Tucson/Arizona 1993 entwickelt. Inspiriert wurde sie dabei von chinesischen, indianischen und hawaiianischen Schamanen, die schon vor Jahrtausenden heiße Steine zum Heilen nutzten.

Bei **LaStone** werden ca. 50 von der Natur glattgeschliffene Basalt- und Granitsteine unterschiedlicher Größe verwendet, die in heißem Wasser auf ca. 60 Grad erwärmt werden, sowie eisgekühlte Marmorsteine. Der Temperaturunterschied macht den besonderen Reiz von **LaStone** aus und wird als sehr angenehm und vitalisierend empfunden. Wärmereize überwiegen die Kältereize jedoch bei weitem.



**LaStone** mögen Frauen und Männer gleichermaßen.

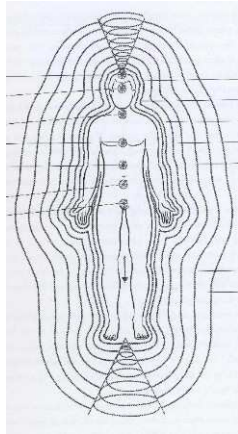


## Entspannen - Balance finden - Auftanken

**LaStone** wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Die tiefe Entspannung führt Sie zu Ihrer eigenen Mitte und lässt Gedanken, Bildern und Visionen Raum. Oft träumt man in den darauf folgenden Tagen sehr lebhaft und findet Antworten auf lange gestellte Fragen.

- Energieblockaden lösen sich auf
- Verspannungen lockern sich
- Lymphfluss und Durchblutung werden erhöht und damit der Gewebestoffwechsel gesteigert
- Schlacken werden gelöst
- Stress wird abgebaut

**LaStone** ist ein Genuss für die Haut: zur Massage werden nur naturreine Öle verwendet. Danach strahlt der Teint und Sie fühlen sich wie neugeboren.



**LaStone** aktiviert die Chakren und bringt Energie zum Fließen



Cornelia Renate Gottwald

## Bei mir sind Sie in guten Händen

Ich bin Heilpraktikerin und ganzheitlicher Gesundheitscoach. Meine Ausbildung zur **LaStone**-Therapeutin habe ich 2005 bei Sissi Eichhorn-Schleinkofer in Bad Wörishofen absolviert, der einzigen in Deutschland zertifizierten Stelle. ([www.lastonetherapy-germany.de](http://www.lastonetherapy-germany.de)). Diese Weiterbildung hat meine Ausbildung in klassischer Akupunktur hervorragend ergänzt, die ich bei Professor Anton Jayasuriya 2003 in Sri Lanka erhalten habe. Bevor ich **LaStone Original Body** bei Ihnen anwende, befrage ich Sie ausführlich zu Ihrem Gesundheitszustand und aktuellen Beschwerden.



Meine Helfer

Die verwendeten Granitsteine habe ich selbst in der Umgebung gesammelt, die Basalt- und Marmorsteine wurden liebevoll von einem Hand-Werker zu glatten, runden Helfern geformt. Nach jedem Einsatz werden sie gründlich gereinigt und anschließend im Freien auf einem Steinzirkel in meinem Wildrosengarten wieder aufgeladen. Steine sind Kinder der Erde. Die wohltuende Energie werden Sie bei jeder Berührung spüren.

## Was Sie erwartet: Low Tech, but High Touch!

Statt Hochglanz und Technik stehen bei mir persönliche Atmosphäre und die Qualität individuell auf Sie abgestimmter Massage im Vordergrund. Ich möchte "ganz einfach", dass Sie sich bei mir warm, geborgen und mit der Erde verbunden fühlen. Sie können sich Zeit lassen, nach der Behandlung ganz langsam wieder in den Alltag zurück kehren und dem nachspüren, was Sie soeben erlebt haben. Sie sind für mich kein "Behandlungstermin", sondern eine Begegnung mit einem einzigartigen Menschen, der mein Leben bereichert.

## Die Behandlungen:

### Original LaStone Body Experience

Diese Ganzkörpermassage dauert ca. 90 Minuten und endet mit einer Teezeremonie. Die Behandlung schließt die Massage von Dekolleté und Gesicht mit ein. Während der Behandlung wird nicht gesprochen.

Gut zu wissen:

- Zur Massage ist eine gänzliche Entkleidung notwendig, die "intimen" Stellen bleiben jedoch immer von Tüchern bedeckt.
- Es empfiehlt sich, danach sehr viel Wasser (Quell- oder Leitungswasser) zu trinken, damit die gelösten Schlacken ausgeschwemmt werden.

90 Minuten, 79 €

### AKUPRESSUR Facelift Massage - Natürliche Revitalisierung ohne Chemie und Chirurgie



Falten bilden sich durch die langfristige Anspannung immer gleicher Muskelgruppen (und damit durch die Aktivität der immer selben Nerven). In der Chinesischen Medizin sind diese durch die Meridiane, von denen sich gleich mehrere Start/Endpunkte im Gesicht befinden, eng mit den Organen und Drüsen des Körpers verbunden.

Werden bestimmte Punkte (individuell für Ihr Gesicht ausgewählt) mit Fingerspitzen oder Edelsteinen sanft berührt oder massiert (unterstützt durch dem Meridian zugehörige ätherische Öle) entspannen sich Gesichts- und Kopfmuskulatur. Falten reduzieren sich durch Entspannung, Erhöhung der Durchblutung und Abtransport von Schadstoffen über die Lymphwege. Der gesamte Gesichtsausdruck wird dadurch vitalisiert und verjüngt. Angenehme Nebenwirkung: durch die Vitalisierung der Meridiane werden auch die damit im Körper verbundenen Organe harmonisiert. Das gesamte Befinden verbessert sich.

30 Minuten, 48 €

## Rückenentspannung spezial

Verspannungen durch Bildschirmarbeit, langes Autofahren, handwerkliche Tätigkeit, Stehen bei der Arbeit oder auch Sport können sich an vielen Stellen bemerkbar machen. Häufig sind Nacken, Schulter oder sogar die gesamte Rückenmuskulatur betroffen.

Genießen Sie, wie sich Ihre Muskeln durch die Tiefenwärme lockern, sich die Durchblutung durch den wohltuenden Wechsel von Warm und Kühl erhöht und Schmerzen schnell nachlassen!

45 Minuten, 55 €uro

**Alle LaStone Anwendungen sind eine Wohltat, die sich auch als unvergessliches Geschenk für jemanden eignen, den Sie sehr mögen.**

Gutscheine gibt es ab 25 €. Wenn Sie keine Zeit haben, persönlich vorbei zu kommen, um einen Gutschein zu erwerben, sende ich ihn auch gerne zu. Wenn Sie unter der Nummer, die ich Ihnen angebe, den gewünschten Betrag überweisen, ist der Gutschein frei geschaltet und der Beschenkte braucht nur noch seinen Wunschtermin zu vereinbaren.

**Hier können Sie die Seele baumeln lassen...**



**LaStone Dorfchen**

von Eichendorff Ring 10a 84405 Dorfchen Tel 08081-9158 Fax 08081-9159

[info@best-in-balance.de](mailto:info@best-in-balance.de)

**"Wer aufhört, besser zu werden, hört allmählich auf, gut zu sein."**

Ich freue mich über Ihr Feedback nach der Behandlung und jede Anregung auf meinem Fragebogen!